

Œufs de caille fécondés : un trésor ancestral validé par la science



De la tradition tatare à 50 ans d'observation clinique et de biologie moléculaire (plus de 50 000 patients – aucun effet secondaire notable)

Les œufs de caille fécondés sont utilisés depuis des milliers d'années dans de nombreuses cultures :

- Références bibliques et coraniques
- Pharmacopées chinoise, mongole et pré-inca
- Tradition tatare transmise en Pologne (années 1970)

Partout, ils étaient considérés comme un tonique naturel pour retrouver de l'énergie, soutenir l'immunité, favoriser la fertilité, aider à la récupération après maladie.

La science retrouve ces résultats !



HLA-G est une molécule qui calme les réactions immunitaires excessives. Elle est essentielle pendant la grossesse pour que le fœtus (un corps étranger à 50%) ne soit pas rejeté par la mère.

Le HLA-G des œufs de caille fécondés (plus ancien) pourraient moduler le HLA-G humain pour apaiser les réactions immunitaires excessives (allergies, auto-immunité) sans bloquer complètement le système immunitaire.

Protocole simple et sûr

- 2 œufs crus le matin à jeun (21 jours)
- Pause (7 jours)
- Reprise selon l'évolution clinique

Validation (maladies auto-immunes & transplantation) :

- 1) Examens cliniques réguliers,
- 2) Analyses biologiques standardisées,
- 3) Tests immunologiques : profil HLA, activation des basophiles, immunoglobulines.

Pourquoi « fécondés » ?

Dans les œufs fécondés, de nombreuses réactions ont débuté pour la croissance de l'embryon : HLA-G, des ribonucléases, des facteurs de croissance et des enzymes digestives...

Pourquoi « caille » et pas « poule » ?

Phylogénétiquement, la caille est plus ancienne que la poule, de fait elle est plus « générique » (HLA-G moins spécialisé).

• Nawrocki, T. (2025). Œufs de caille fécondés (OCF) et HLA-G: de l'observation traditionnelle à la validation en biologie moléculaire.
Hegel, 154(4), 17-26.

